

2022  
8月號

# GOVERNOR'S MONTHLY LETTER

總監月刊

## Diversity. Equity. Inclusion



### 社員及擴展

### 社團魅力 爆棚的感動



具像

2

## 文告訊息

RI 文告 中英  
總監文告

6

## RI 國際視窗

國際扶輪發表  
近期小兒麻痺案例

8

## 總監 Story

蛻變二部曲



10

## 專訪

扶輪百周年地區總監  
PDG Michelle



16

## 領導力學堂

地區團隊訓練會(DTA)  
大豐國小推廣法治教育



24

## 扶輪的魅力

如何玩扶輪？

一期一會的總監公訪



# 目錄 Catalogue



## 28

### 扶輪的未來

調整扶青社的經營  
模式與扶輪社接軌

## 32

### 總監公訪



## 58

### 扶輪知識 分享主題

扶輪的創建

## 42

### 扶輪的心跳

老松社-GFF全國女孩聯盟

西區社-鴻羽協會

中央社、長春社、干禧社-搶救自信心大作戰

卓越社-夢想雲林 偏鄉籃球隊

牡丹社-愛在菊島



## 59

### 委員會活動花絮

# It starts with an invitation

We've all taken our own path to become a member of Rotary. Some of you joined because your father was a Rotarian. Some of us signed up because an employer tapped us on the shoulder and asked us to attend a meeting. Others became members only after a U.S. Supreme Court ruling made it possible. Yet each of us entered through one mechanism — an invitation.

An invitation that unlocks our imaginations and allows us to know that everything and anything is possible. Each one of us has that same opportunity — the honor to extend an invitation.

It is awe-inspiring to imagine how we can look out across our communities and identify our future leaders. It's often tempting to attract people who are exactly like us. It's a special form of ingenuity to consider how people who are seemingly very different can, in fact, share our values and have some of those same talents, just waiting to be unleashed.

It's time for Rotary to take our next step in advancing diversity, equity, and inclusion (DEI) across our organization.

Embracing an experience where people feel included is more than just making our membership numbers more diverse. It's about making our meetings and events places where we can speak openly and honestly with each other, where our members feel welcome and safe. This means removing barriers for entry and opening doors for inclusion. Our values remain our strength — and our commitment to excellence requires us to maintain high standards for our members as well.

I believe we are all determined to advance DEI across Rotary. This is rooted in the deepest traditions of our organization, and it will ensure that we remain vibrant and relevant for decades to come.

A few years ago, our Rotary Board set the ambitious goal of increasing the share of female members to 30 percent by 2023. We have less than a year to go, but I believe we can meet and exceed this target.

We need Rotary leaders to rise from every continent, culture, and creed. We need young members and young thinkers to take on larger roles and responsibilities. We need to listen to new Rotary members just as keenly, and with as much respect, as those with many years of membership.

During our recent convention in Houston, we heard from astronauts about their journeys into space. We reflected upon a time in the 1960s when U.S. President John F. Kennedy urged the world to dream, with his declaration that we would “go to the moon [and do] other things, not because they are easy but because they are hard.”

Fully committing Rotary to DEI and meeting our ambitious membership targets may seem as unlikely as a moon shot. But I know that when people of action are committed to a big goal, we make it worth every ounce of our energy.



Jones addresses the closing general session of the Rotary International Convention on 8 June in Houston.

**JENNIFER JONES**  
President, Rotary International

## 就從邀請開始

**我**們每個人成為扶輪成員的過程都不盡相同。有些人加入是因為父親曾是扶輪社員。我們有些人入社是因為老闆拍拍我們的肩膀，叫我們參加例會。還有些人是在美國最高法院一項裁決之後才得以成為社員。然而，我們每個人都是透過一項機制而加入——邀請。

一項釋放我們的想像力，讓我們知道每件事、任何事都有可能的邀請。我們每個人都有同樣的機會——提出邀請的榮耀。

我們可以檢視我們社區各界，找出我們未來的領袖，光是想像就令人肅然起敬。我們很容易去吸引與我們完全相像的人。能夠去思考看似與我們不同，事實上卻與我們有相同的價值觀，有部分同樣的天分——只是有待發揮——便是一種獨創性。

扶輪現在就應該更進一步促進組織內各層面的多元、平等及包容。支持一個讓人感覺到被包容的體驗，並不只是讓我們的社員更多元化而已。重點在讓我們的例會及活動可以讓人開誠布公與彼此交談，讓我們的社員感覺到受歡迎，有安全感。這表示移除加入的障礙，開啟包容的大門。我們的價值觀依然是我們的優點——而我們對卓越的承諾讓我們對社員也必須維持高標準。

我相信我們都有決心要在扶輪各層面增進多元、平等及包容。這源自於我們組織最根深蒂固的傳統，它會確保我們在未來幾十年保持活力及重要性。幾年前，我們扶輪理事會設定一項弘遠的目標，要在 2023 年前將女性社員的比例提高到 30%。我們還剩不到一年的時間，可是我相信我們能夠達成目標，甚至超越目標。我們需要各大洲、各個文化、各種信仰的扶輪領袖挺身支持。我們需要年輕的社員及心態年輕的思考者來承擔更重要的角色及責任。我們需要以對資深社員同等的熱切、同等的尊重，來傾聽新的扶輪成員。在我們最近的休士頓年會期間，我們聽到太空人談論他們的太空旅程。我們回顧在 1960 年代，當時的美國總統約翰·甘迺迪呼籲世界要做夢，並宣布我們會「做登上月球這樣的事情，不是因為它們容易，而是因為它們很困難。」讓扶輪全力投入多元、平等及包容，並達成我們弘遠的社員目標，可能像登月一樣看起來遙不可及。可是我知道當採取行動的人投入一項重大目標，我們必定會讓每一分付出都有成果。



6月8日，瓊斯在扶輪休士頓國際年會的閉幕全體會議中發表演說。

珍妮佛·瓊斯 JENNIFER JONES  
國際扶輪社長

## 為 什麼我這麼 care 社員發展？

準備 8 月份文告時，我第一個這樣自問。

受到家庭教育的影響，我是極為重視『人的感受』的，因此想到每一位社友，所花費在扶輪的時間與金錢或是心力等等，總是很想徹底了解，到底大家的扶輪體驗，讓自己覺得是否一切投入的值得，這是對自己的負責

人生長度如此有限，我們願意將自己不同階段的生命，共同投入在一個團體裡，期待的是什麼？至今又滿願了嗎？

在我的 trainer，同時也是父親的 PDG Computer 提醒下，認知到國際扶輪自 1986 年達成了社員破 100 萬的里程碑，接下來，要往女性社友 30% 的目標，讓全球達成 130 萬社友的這個理想，至今尚未實現，這 30 多年以來，社員發展說是一直停滯不前。

或許誠如 RI 社長 Jennifer Jones 所言，我們要邀請新社友加入不難，難的是留下他們，但我相信各社也漸漸體會到要邀請新社友加入，有時也不那麼容易，最近有社友也頻繁與我討論如何區分 BNI，扶輪社與獅子會或是其他公益組織，顯然的，社友對於招募新社友仍衝勁十足，但對扶輪價值的認定，卻顯得缺乏信心。

在 2 個月以來的公訪，拜訪超過 60 個扶輪社，我看到近 5 年零流失的社，看到大起大落的社，每個社所面臨的挑戰都不盡相同，但相同的是，能持續發展或是有浴火重生可能性的社，有一股非常強烈的凝聚力，另外，也有一位以上，具有承擔勇氣與使命感的領導者，我發現這兩個條件，缺一不可。

當然，長期而言，社內一定要有真正認知到扶輪價值深度的領導者，否則成功也只會是曇花一現般的出現在幾個特別的年度裡。

2022 年 9 月 1 日 RCC 的資料統計，本地區 (RID 3481) 共有 93 個扶輪社，2804 位社友，其中女性比例佔 30.56%。

更細部看數據資料，我們在兩個月內，加入了 125 位新社友，也流失了 35 位社友，距離年度目標淨成長 200 位，達成率有 45%，社員續留率有 98.75%，這些數字中，讓我最感到關心的，其實是選擇離開的



社友，離開的原因是什麼？

今年年度社員成長目標是淨成長 200 位，看似不難達成的目標，但大家或許沒有意識到，以最近的去年度來看，全球有 116 萬多社友的扶輪，在國際扶輪大聲疾呼希望達成年度成長至 130 萬社友的目標（約需淨成長 14 萬人），最終全球僅成長了 3,568 人，讓我們充分意識到社員淨成長的挑戰。

而數據更顯示，社員流失率逐年攀升，這使我每每自問，我們有提供多元，平等，包容的環境給每一位社友嗎？

我們可以維持既有的優良價值觀，但增加我們的彈性來對應時代變化下社友的需求嗎？

一個具有長期參與價值的社團，我想要在每位社友不同人生的階段都感到值得，那麼一定是超越了各項可以評比的世俗條件，而是在精神層面，具有讓人終生都感到值得的價值。

每一位扶輪社友都應該充分的自我肯定，同時也要終生捍衛自己的扶輪聲譽（在我腦海出現的是 reputation 這個字）。

因為我們每一位，都是介紹人以及全社社友所肯定認可符合扶輪四大考驗與扶輪價值觀的社友，我們相聚並共享珍貴的人生時光，唯有透過不斷地檢驗自己對價值觀的認知與追求，自律地遵守四大考驗，並且修煉出對人多元，平等，包容的善待，才能因每一位扶輪社友，將所謂的『擦亮扶輪招牌』不是口號，而是真正讓每一個我們，感受到不同年齡層，身為扶輪人的驕傲。

想像扶輪的年度，因我們而來（我衷心認為不是我們剛好在這個年度，而是這年度為我們而來），讓我們隨順 努力，必能在想像扶輪的美好與珍貴下採取行動，然後與我們此生難得的夥伴們一起享受扶輪！

邱文麗 DG Wendy  
2022-23 年度地區總監



## 國際扶輪發表 關於美國、歐洲最近發現的 小兒麻痺案例的聲明



**最**近在美國紐約發現的從疫苗衍生的 2 型小兒麻痺病毒病例，以及在倫敦採集的幾個環境樣本中分離出的病例，都鮮明地提醒人們，只要小兒麻痺病毒存在於任何地方，它就是無處不在的威脅。這項訊息強調了疫苗的接種是作為預防小兒麻痺和其他疫苗可預防疾病的唯一形式的重要性，以及我們社區需要開展的鼓勵接種疫苗的工作。此外，隨著世界越來越接近於零野生小兒麻痺病毒病例，追蹤所有可能出現的病毒形式變得越來越重要，包括在沒有小兒麻痺病例發生的地區。

由於人口中的疫苗覆蓋率很高，美國仍然被認為是小兒麻痺症大規模爆發的低風險地區。如果一個孩子已經接種了整個療程的疫苗，那麼因小兒麻痺而癱瘓的風險幾乎可以忽略不計。根據美國疾病控制和預防中心的數據，在美國約有 92.6% 的 24 個月大的兒童完整接種了小兒麻痺疫苗，略低於世界衛生組織的 95% 目標。

在從世界上根除小兒麻痺之前，各國為保護自己的嬰幼兒免受小兒麻痺的影響所能做的最好的事情是，保持高疫苗接種覆蓋率和強有力的疾病監測，並準備好在爆發時做出反應，以盡量減少小兒麻痺的風險和後果，來避免在任何地方引入或重新出現。

世界目前有一個獨特的機會來永久阻止病毒傳播。儘管如此，包括捐助方和國家政府在內



的所有組織與個人都必須通過全力支持 2022-2026 年全球小兒麻痺行動 (GPEI) 戰略，重新承諾根除小兒麻痺。這次行動著重於採取緊急勢，同時增強國家政府的問責制和所有權，以根除野生小兒麻痺和結束變異小兒麻痺病毒 (cVDPV) 的暴發。

扶輪社是一個擁有超過 140 萬成員的全球服務組織，三十多年來一直是作為全球消滅小兒麻痺而努力的中心。每年，通過我們與比爾和梅琳達·蓋茨基金會的資助合作，扶輪社都會為全球根除小兒麻痺的努力投入 1.5 億美元。我們為了永遠終結小兒麻痺貢獻了超過 26 億美元和投入無數志願服務者的時間。我們與我們的合作夥伴一起，讓世界各地的社區參與鼓勵達成高疫苗接種率，每年為超過 4 億兒童接種疫苗。今天有超過 2000 萬人能健康地在行走，是因為我們和 GPEI 合作夥伴的努力，否則他們可能會因為受到病毒攻擊而癱瘓。

現在是採取緊急行動的時候了。目前已經部署了一種新型口服小兒麻痺疫苗 2 (nOPV2)，它在基因構造上更穩定，可以有效阻止、因為循環疫苗所衍生小兒麻痺病毒的爆發。敬請您通過持續的政治和財政承諾，GPEI 相信我們能夠實現一個不再有兒童因小兒麻痺而癱瘓的世界。

2022 年 8 月 18 日

譯者：台北南隆社 前社長 黃文玥 / PP Wen Yue

資料來源：<https://www.rotary.org/en/rotary-statement-recent-poliodetections-us-europe>



# 蛻變二部曲

從扶青團創團團長到 3481 地區總監

撰文 | 總監月刊主編 台北樂陽社 PP Maggie

**接**續七月份的故事文章，我們接續「相信」篇，蛻變二部曲～

因為從小就勇於挑戰的個性，對想嘗試的事情，父親大力支持、母親相對保守，國小時主動提出想參加幼女童軍、社團、愛跳舞表演，也總能成為團隊中的 Leader，一直自認有跳舞的天份，相信自己會是位舞蹈家；看著自己女兒渴望學習舞蹈的心，於是母親在某個夜晚特別找了師大舞蹈系教授在校園穿堂看看女兒的舞蹈表演，教授看了不出三分鐘點頭說可以了，心想這麼快就被認可過關了，內心充滿了喜悅地忍不住還想要再展現更多的演藝才華！離開校園前，教授跟母親說：『您的孩子完全沒有舞蹈的天份，勸她別往這個方向去發展，想都不要想』。

## 一碗牛肉麵的啟示

表演完了走出校園，母親帶 Wendy 到桃源街吃她最愛吃的牛肉麵，邊吃邊跟女兒說：『文麗啊，老師說妳未來會是一位很厲害的人，跳舞太埋沒你的才華，未來要做的會是比较跳舞還要更開心





的事，會有更大的理想在等著妳去完成，所以我們把跳舞當作是興趣，跳歡喜的就好了』。真的嗎？教授真的這樣說我嗎？彷彿受到母親的鼓勵，真的相信自己將來會是一個做大事的人，也欣然的接受了母親的建議，自許將來要做更偉大的事，便覺得今晚的牛肉麵特別地好吃。

DG Wendy：長大後才知道母親是一位神奇的女子，即便自己很愚蠢的相信同學說的紙娃娃跳舞事件，母親總是能翻轉成為一件正能量的鼓勵，讓我不會覺得自己是愚蠢的，也不會用埋怨同學的方式來理解很多事，造就了今天更好的我。

父親像是從小就看透了我的個性與特質，從來在學業上沒有過任何要求，反倒對於母親擔憂我參與社團，積極引導鼓勵，並且還一路聽取我的報告，也支持贊助了一路以來的各項我想成就或是參與的，父親與母親微妙的平衡，造就了今天更好的我

若大家對於 DG Wendy 長大後的經歷還很好奇，我們下期持續～～



專訪 扶輪百周年地區總監 PDG Michelle 林瑞容

## 世界比以往都更需要扶輪

採訪 | 總監月刊副編輯 / 台北社企社 PP Annie

### 女賓夕寶眷躍升為 3480 地區首位女總監

**在**扶輪盛大慶祝百週年之際，3480 地區也誕生首位女總監 - PDG Michelle，來自台北永福社，為西區扶輪社成立 40 周年時輔導成立的第一個純女性扶輪社。Michelle 是扶輪第二代，父親是西門社的創社社長，Michelle 笑著談起當年父親都會帶家人一起參加扶輪的女賓夕，她總是會穿上最漂亮的衣服去赴宴，當年女賓夕，對她而言可說是盛大的 party，是一家人好慎重的大事呢！

父親參與扶輪時，正值她讀台大人類學，使她敏銳觀察到扶輪有許多不同的服務，有別於父親參加的其它商業團體，因而對扶輪印象深刻。然而，扶輪刻印在她心板上的，還有陳列在家中一座座的保羅哈里斯獎牌，推動扶輪成為全球偉大組織的兩大核心動能『服務』與『捐獻』從此深植於心。婚後因著先生也是西門社社友，開始參加扶輪寶眷的內輪會，但她的扶輪經驗不只是停留在蜻蜓點水般地參與扶輪活動，當國際扶輪開放女性社友參加時，1995 年 Michelle 很自然地被邀請成為永福社創社社員，就此開展出她精彩豐富的扶輪人生。

## 最大的榮譽 扶輪 3481 地區 100 周年的第一位女總監

永福社推動第三屆社長改由社友直選，Michelle 也獲得社友青睞當選成為首屆直選社長。接下社長的棒子後，終於讓她有機會逐步實踐自己的扶輪感動故事，2004-05 年扶輪百週年之際，她更一舉躍升成為 3480 地區首位女總監。國際扶輪 100 年，全球慶祝活動不斷，深具歷史紀念性的扶輪鐘環繞全球一周的活動，Michelle 特別買了百周年 RI 特製的銅質扶輪鐘帶回台灣。身為扶輪 100 周年的地區總監這樣的殊榮，無疑地是她一生最大的榮譽感！然而，在這份榮譽感的背後，同時也說明了 3480 地區對女性社友發展的重視，並看出 3480 地區始終隨著國際扶輪與時俱進的變革不斷前進。



扶輪百週年，中華郵政公司應 3480 地區之請，發行「國際扶輪百週年紀念郵票」，繪圖者為臚舛社社友吳進生 Brain 及翁耀堂。(照片提供：永和社 PP Frank)



PDG Michelle 擔任 1998-99 年度永福社社長時在台上致詞



扶輪百週年銅制扶輪金鐘

## 從台大人類學 進入扶輪領導學

大學研讀人類學，大一即受到老師一句話深刻的影響，一生受益無窮；『不要預設立場，要站在對方的立場去想！』在大學教育上人文的養成，幫助 Michelle 常會思考為何對方會這麼說？為何他會這麼做？當換位思考後，有了同理，你就不會覺得對方很奇怪了。

從人類學的知識殿堂進入扶輪這座人文茂盛的森林，幫助了自己能有更開闊的心，即使是百週年地區總監與首任女性總監的雙重身分的壓力下，對於有著人類學素養及扶輪薰陶的 Michelle，處理許多人事物上始終抱持正向思維而讓她游刃有餘，Michelle 告訴我們：研究觀察不同的人，其實是很享受的過程！



台北永續元宇宙社



台北動力社



## 扶輪變革歷史中 看見社會脈動的洪流

當初在不少反對或質疑的眾多聲音下，西區社依然不改初衷堅定地輔導女性扶輪社永福社的創立。當時更有西區社社友 Planner 捐出自己一系列的畫作來拍賣，為永福社設置了豐厚的女性發展服務基金，這個女性發展專戶迄今運作超過25年，支持了永福社許多海內外有義意的服務計劃，也讓輔導社西區社深感欣慰與榮譽！

扶輪近年也吹起平民風，逐漸走出宮廷文化，地區講習會越來越重視 Workshop 的形式，以前大多是台上講台下聽，這對扶輪是很好的刺激。新的社、年輕的社更重視的是參加扶輪要有趣好玩，更多同好的聚集甚於傳統扶輪社重視的職業分類。例如，圓山飯店也成立一個圓山扶輪社，桃園也有超跑社，例會時社友都開跑車出門，還有遊艇社，社友自己買一個遊艇帶社友家人一起出遊。3481 地區也有動力社、路跑社，集結運動休閒的同好齊聚扶輪，以聯誼推動更多的服務與善行，這也都是台灣扶輪現今的發展趨勢。



## 世界比以往更需要扶輪 促進和平從友誼開始

在扶輪就是友誼，聯誼中不忘服務，服務增進更長久的友誼，扶輪人總是一通電話就可以解決很多事，不太需要從頭講到尾，因為大家有共同的價值與語言。國際扶輪的使命在促進世界的親善與和平，現今世界的局勢，和平是越來越不容易的事，在戰爭、貧窮、飢餓、疾病、環境、氣候，越來越多的天災人禍，全世界比以往都更需要扶輪。綜觀扶輪的發展歷史，已經證明扶輪人擅長尋找新的方法來領導世界走向持恆的改變。

## 多元、平等、包容下的社員發展

扶輪人來自四面八方，各自在不同的領域上嶄露頭角，扶輪的多元必須奠基在尊重每個社都不同，每位社友的獨特，正如 RIP Jennifer 提出國際扶輪是一個強調多元、平等、包容 (Diversity、Equity、Inclusion, DEI) 的公益組織，唯有在這樣的共同價值下，扶輪才能永續發展，社才會持續壯大。





月刊採訪組與 PDG Michelle 合影，右一總編輯 Maggie，右二 PDG Michelle，右三主委 Benny，右四副總編輯 Annie

總監月刊特別為大家整理出這位同時擁有人類學素養與長期扶輪薰陶的 PDG Michelle 談到的社員發展葵花寶典，希望能為各社帶來挹注：

### 思維提點：

1. 參與扶輪要快樂，避免製造讓自己不開心的事。
2. 把自己修好 在扶輪就會如魚得水。
3. 扶輪的問題就是人以及人性的問題。
4. 只要是人的事，就沒有一成不變的鐵規。
5. 人是活的，制度和辦法也要是活的。
6. 秉持四大考驗核心價值，找出共好的方法。
7. 在扶輪只要播種下去，就一定會收成，種什麼就得什麼。
8. 參與扶輪久了，什麼樣的人事物，你都會習慣了。
9. 退社、轉社，平常心，人對，事對，才核心。
10. 社友沒有分新舊，每個人的經驗都可以增加我們的智慧。

### 實務建議：

1. 持續邀請新社友，因為新社友帶給我們新智慧。
2. 邀請入社，先參加幾次例會，有助於彼此認識。
3. 把入社的門檻以及參與義務講清楚，才沒有錯誤的期待。
4. 新的社友要派工作給他做，讓他有參與感。
5. 多給予社友舞台，掌聲肯定，讓他有成就感。
6. 力求社的和睦，私下多多聯誼就多份包容。
7. 每場例會活動，社長多多打電話邀請每一位社友。
8. 讓每個人發揮他的特質與才能，對社的發展都是好的。
9. 建立社的制度，有規範才能共同遵循。
10. 讓你的扶輪活動有趣好玩，對社友要有吸引力。



## 領導力學堂 5 地區團隊訓練會 (DTA) 籌備感言

撰文 | 地區訓練研習會 (DTA) 主委  
新北大台北社 PP Mike



### 緣起

**首**先感謝勇敢溫暖的超人總監 DG Wendy 邀請我擔任這屆的 DTA 主委讓我有學習服務的機會，也因此有幸能在月初被邀請到第五分區 AG Wenny 主持的 AG VAG 會報告 DTA 的進度及配合事項，其間發覺總監、秘書長、跟 AG VAG 超人團隊真的超認真，討論的議題比桌上的菜餚多的多，AG、VAG 們彼此還可以說真話吐槽，因此今天我身為超人團隊的一員，我也老實招來自我吐槽一下。





## 為什麼要參加 DTA

在我剛入社時社長或者是執秘通知我要去參加 DTA，我心裡面想上次不是上過了嗎？課程不都是大同小異？我應該都會了不用再去上，心裡潛意識一直想要推開必須整天上課的負擔，但經過這次跟超人總監 Wendy 和優秀的籌備團隊一起合作時發現；代誌不是憨人想的那麼簡單，從就任前 DGE Wendy 召集三大訓練會主委跟及 Trainer 開會確立會議方向，及總監邀請引言人和講師達成預定目標，籌備工作巨細靡遺，小至與會人員的動線順序及物品擺放位置方向，大至課程如何設計能讓社員達成學習效果方式，也因為疫情升高的緣故將原定 5/22 的 DTA 日期更改為就任後的 8/21，召開緊急會議應變會議方式；全虛擬、虛實整合、虛實整合加晚會、全實體，徵詢 AG VAG

社長們的意見，來來回回發了幾次函文徵詢回覆報名人數，從 4/22 的 188 名到 5/6 的 640 名一直到 8 月初的 755 名報名參加，這一路走來總監 Wendy 帶領著 AG、社長們始終如一地鼓勵加獎勵，最後呈現出今天超人氣的 3481DTA. 真實呼應了 DG Wendy 「22-23 好事接二連三」。



試想一下我們 755 位扶輪精英們能在 DG Wendy 與籌備團隊細心準備的課程中，吸收更多扶輪的哲學、工具、經驗等，藉由 DTA 的平台認識來自不同領域的優秀社友，分享不同領域的專業、服務計劃、處事態度或學習別人的長處，遇到理念相近的社還可以一起合作服務，這些事情都是要親身參與 DTA 互相聯誼腦力激盪，才能擦出來的火花啊！正如扶輪金句「服務越多獲益越大」。





## 今年的 DTA 有什麼不同

往常的 DTA 都大約在 5 月份舉辦，今年因為 Omicron 來擾因故延期至 8/21 舉辦，這是在地區服務印象中第一次在 7/1 就職後辦理的 DTA，因此 DG Wendy 隨即應變邀請主講人們商討原本要分享的課程內容與方式都要順應就任後時事進行微調，並且透過試講、錄影、編輯配合多媒體活潑動畫輔助創作影片，讓講師們精心準備的寶貴扶輪知識與經驗得以保存並流傳，以備各位未來不時之需時可以隨時隨地複習，值得一提的是，總監特別為每一個扶輪社客製專屬的扶輪 300 片拼圖，致贈給所有與會的社友們，意義在於強調扶輪社的運作，每一位社友都是非常的重要缺一不可：

## We're One Team, No One Will Be Alone.

而在休息時間的點心與飲料部分，更為每

一位社友準備一份專屬精緻的點心盒搭配社友所親自沖泡的職人無毒咖啡飲品，為與會者在課餘時放心享受並減少染疫的風險，就是這般細心、貼心、耐心、恆心、愛心五心並用堅持下。各位 AG 與超人社長們在 DG Wendy 細膩行事與超級想像力的卓越領導下，成功完成了 7/1 氣勢磅薄的就職典禮與 7/9 熱情洋溢幸福滿分的扶輪日活動。這些都是各位社長在就任才一個多月的傑出表現，恰好可以運用今天的 DTA 機會，跟您的團隊、講師們分享與交流的養份。想像扶輪年度 DG Wendy 也必然展現創新與創意，讓原本宣達 RI 年度主題時段轉換成類 "秋林會客室" 橋段的 "扶輪會客室"，由 DG Wendy 與父親 (也是 Trainer PDG Computer) 兩位坐在純白色沙發上聊扶輪，與會者聆聽兩個世代的對談，從 PDG Computer 初始為何加入扶輪？到在扶輪生涯中變與不變的哲學，讓台下的社友們在妙語如珠談笑間，學習吸收許



**國際服務**  
DTA 第七組  
服務計劃組

**財務組**  
DTA 第三組

PP Alan 林煥滿

扶輪傳承·世代共好

**扶輪**  
公共形象

PP Computer 姜幸麟

國際扶輪3481地區2022-23年度  
地區公共形象主委/資訊網站主委  
台北永樂社

## DTA 講師影片集



「總監獎項」



「AG、社長  
角色與職責」



「VAG、秘書  
角色與職責」



「財務」



「行政管理組」



「社員發展」



「公共形象」



「地區服務計劃」



「服務計劃」



「國際服務」



「職業服務」



「青少年服務」



「扶輪基金」



「社型態轉型」



「社訓練師」

PP Allen 劉約崙  
台北信義扶輪社

扶輪傳承世代共好  
DTA 第四組 行政管理組

CP Cobra 江俊益  
台北南盛社

角色與職責  
DTA 第一組：  
AG/社長

PP Bob 蔣博賢  
台北吉林扶輪社

PP Frank 程聖民  
永和社

地區服務計劃  
DTA 第七組

PP Risa 謝慧蓉  
台北長春扶輪社

服務計劃  
DTA 第七組

PP Daniel 李天輔  
千禧社



多的哲理。相信這些經驗的傳承也讓 3481 地區的各位社友能夠像站在巨人的肩膀上一樣，讓優良傳統不斷地進步創新並永續傳承下去，一如我們今年度地區的願景「扶輪傳承、世代共好」。

## 晚會、聯誼～扶輪聯繫彼此情感 默契之不可或缺的法門

今年 DTA 晚宴主題是歡樂；因此一開始特別邀請榮獲大專杯連續幾屆冠軍的世新大學啦啦隊精彩團隊表演做開場，並接著由隊員們



# Live Band 組曲

## 無樂不作



引導各分區 AG、VAG、社長們服務團隊進場並呼口號然後與 DG Wendy 合照留下歷史的一刻紀念，同時展現各分區的創新與活力，緊接著結合靈性、技巧、信任、默契與力量的馬戲之門為晚會節目揭開序幕，客製化的扶輪舞旗、LED 年度跑馬燈以及各分區 AG 帶領社長們有別於以往的唱跳俱佳精彩演出等，象徵著想像扶輪年度肩負創意、行動、互信、互助、互補的服務準則，成就每一項服務計劃促使世界創造持恆的改變，國際重量級演出者 DG Wendy 與 Live Band 演奏為台下社友們獻唱：台灣製造（扶輪製造）、我要你好好的... 之後邀請扶輪日團隊共同合唱 "無樂不作" 達到晚會的最高潮，最後由 DTA 籌備團隊與 DG Wendy 一起

歡唱年度歌曲 "小手拉大手" 與台下的貴賓、社友感性歡喜氣氛下劃下 2022-23DTA 完美的句點。

感謝籌備團隊的無私奉獻，為了當天能順利出席 DTA 堅守崗位，有些夥伴自動自發的自主管理會議前期間盡量避免出席聚會，為了完美服務社友們而付出實際行動令人感動，籌備委員會每一位夥伴及金牌講師們您們是 3481 地區團隊訓練會圓滿成功最大的功臣，謝謝您們，扶輪有您真好！

**P.S. 奉總監指示：**我們今年是開前門（歡喜迎）、關後門（防流失）政策所以各位社員們每一位都是扶輪重要的夥伴缺一不可！

# 3481 女神好辣團

## 韓風 MV 熱舞





領導力  
學堂

6

## 3481 地區法治教育委員會 大豐國小推廣法治教育

撰文 | 法治教育推廣委員會主委  
台北大時代社 PP Alice



**國**際扶輪 3481 地區 22-23 年度法治教育推廣委員會，於今年度社區服務大主委 - 千禧社 PP Daniel 及青少年高峰論壇主委 - 新店碧潭社 IPP A-TA 之熱心引薦下，結識對於孩童教育充滿熱情且本身喜愛書法文藝、中國風之新北市新店區大豐國小校長 - 姜孟佑校長，籌備規劃由法治教育推廣委員會之志工委員親自入校推廣法治教育，透過校方 - 姜孟佑校長、詹順斌主任、及方組長之協助安排，2022 年 10 月 13 日，由總監 DG Wendy 及青少年大主委 - 城西社 PP Print 帶領法治教育推廣委員會部分志工委員們（主委 IPP Alice、副主委 Juno、副主委 Elvy、委員 PP River、委員 P Jean、委員 Cynthia、委員 Zack、委員 Kimberly、委員 Elaine、委員 Ann、委員 PP Russ、委員 IPP Jim 等共計十二名扶輪社友）親自進入校園，針對國小五六年級學生，進行隱私權保護主題之法治教育宣導，落實扶輪精神 - 親手服務。

本次活動係由台北福盈社 Cynthia 及台北新起社 P Jean 擔任主持人，並由

副主委 - 台北大世紀社 Elvy 律師、及青少年保護主委 - 創新網路社 PP River 律師擔任隱私權講座主講人，副主委 Elvy 及 PP River 皆非常有舞台魅力，深受小朋友們的喜愛，小朋友舉手發言搶答非常踴躍；本次活動並將隱私權內容編入充滿童年回憶之哆啦 A 夢短劇中，並由青少年大主委 PP Print 客串大雄的老師，及由台北大世紀社 Zack 律師、台北龍祥社 Kimberly、台北大時代社 Elaine 分別飾演大雄、哆啦 A 夢、及靜香卡通人物角色，未上台前，大家都表示自己很緊張，但都很認真地在記台詞，大主委及三位委員雖然都是初次挑戰舞台短劇，但短劇表演期間內，台下小朋友們都目不轉睛地盯著台上，非常認真地看劇；另外，為免小朋友們久坐，也安排了台北大世紀社 PO PO 泡泡哥哥帶領師長及小朋友們帶動唱「海草舞」舒緩筋骨；最後，由班級代表就隱私權保護講座內容進行 Q&A 彩蛋競賽，最後再由姜孟佑校長為活動閉幕致詞。

每場活動總是經由許多人的努力與付出而共同成就，感謝 DG Wendy 百忙之中仍抽空蒞臨指導，也感謝外貌冷酷實則溫暖可愛的青少年大主委 PP River 自場勘時起即全程陪同並勇於接受短劇客串角色之全力相挺，亦感謝青少年扶少團主委 - 和平社 PP Je / rome 及 RYE 主委 - 城西社 PP Kevin 撥空蒞臨給予最大支持，最後，衷心感謝出席參與本次活動之法治教育推廣委員會之委員們 (Juno、Elvy、PP River、P Jean、Cynthia、Zack、Kimberly、Elaine、Ann、PP Russ、IPP Jim)，因為有你們的用心與無私付出，及勇於接受挑戰的精神，本次活動才能圓滿順利完成，有你們真好！





# 如何玩扶輪？

扶輪是由親善、寬容、及服務的精神所誕生——保羅·哈里斯

## 一、前言

**參**加扶輪 36 年半，佔了我 73 歲人生的一半，扶輪賦予我豐富的人生，讓我每天過著享受扶輪服務的人生及享受付出的喜悅，因此本著野人獻曝的心情與大家分享我玩扶輪的經驗。

## 二、如何玩扶輪？

### 1、認識扶輪

回想當初參加扶輪的時候全世界扶輪社員人數剛超過 100 萬人（女性不能參加），但是經過 36 年現在人數約 120 萬人，若扣除約 25% 的女性社員，則人數是嚴重衰退的，透過長期觀察研究，最主要的原因就是社員對扶輪的認識不夠。

參加扶輪當然對於扶輪的章程及行事規範必須瞭解，因為那是基本的遊戲規則，所以有空我就閱讀「扶輪通解」「程序手冊」「扶輪行事規範」等書，讓自己的行為合宜。並閱讀保羅哈里斯所著「扶輪的創始人」「扶輪的年代」「扶輪之路」讓自己更瞭解扶輪。

### 2、將扶輪「超我服務」的 DNA 根植於心

扶輪服務哲學有其演化的過程，從最初一人一業利己的「職業服務」（I serve）到包含「社會服務」的「集體服務」（We serve），再擴展至「國際服務」的「超我服務」（Service above self）。比較其他社團的（We serve）（We build）等，扶輪的服務哲學更為完備，所以我將其根植於心，身體力行然後以身為扶輪社員為榮，並以發揚扶輪為終身職志。

### 3、勤於出席

在思想上建立正確觀念之後，必須化為行動才會產生力量及功效。一個成功的人除了要有能力及經驗了外更要有豐沛的人脈，勤於出席除了促進聯誼之外，更重要的是累積人脈。當我們一參加扶輪社馬上就有幾十個大部分不同行業的朋友，而且透過扶輪獨特的補出席制度，立刻與全世界 120 萬個社友聯上線，這是個多大的拓展人際關係交朋友的平台，缺席等於自己辜負了這個



平台放棄了瞭解別人及被人瞭解的大好機會。

我除了剛開始那幾年對扶輪不甚瞭解沒有 100% 出席外，將近 30 年都是 100% 甚至 200% 300% 的出席率，由於出席及補出席讓我交到很多好朋友，在生活上及事業上獲益良多。

#### 4、勇於承擔職務

很多人加入扶輪社的目的是為了做生意，這是對的。但過一陣子發現沒什麼生意做就退社了，這是錯的。在扶輪社做生意的方式是不同的。「不爭取、不推辭」「進來學習、出去服務」「服務越多、獲益越大」是我入社時 PP 們灌輸的觀念，我牢記在心。扶輪職務都是輪流擔任及無給職，所以勇於承擔職務是一種責任，也是最佳的磨練及經驗獲取機會，更是建立個人信用最好的機會，我們必須在社裡勤於出席及勇於承擔職務，學習自我時間的管理及累積做事的經驗並建立個人的信用之後，社友才會變成我們最大的貴人。沒有人會願意跟一個出席率差，遇事推託拉的人做生意的，不是嗎？自己永遠是自己最大的貴人。

因為勤於出席，在社裡及地區勇於承擔職務，建立的信譽，讓我的事業獲益良多。

#### 5、將家庭融入扶輪

扶輪不是單純的聯誼團體或慈善團體，它具體而言是一個教育團體，教導我們如何服務他人，訓練我們領導統御及做事的方法，所以我們應該將家庭融入扶輪，鼓勵寶眷參加各種活動共同成長。鼓勵自己的孩子參加青少年交換活動或扶少團或扶青團等，藉由各種服務活動養成他們獨立的人格及優良的品性，多年參與青少年交換委員會的觀察，發現小朋友出去一年比在國內五六年的成長還大。我兒子因為參加扶青團的經歷讓他不僅申請到華頓商學院 MBA 的入學資格並獲得獎學金。在學校給他函中提到除了肯定他的能力外，更肯定他對社會的服務。

扶輪還有很多的資源可供運用及融入，當我投入越深越有感覺，接下來要繼續玩的是「扶輪友誼交換」及「房子交換 (home exchange)」活動。

### 三、結語

希望大家和我一樣效法扶輪基金之父 - 阿奇柯藍夫一樣，「想也扶輪、睡也扶輪、夢也扶輪」然後一定能「享受扶輪」。



# 一期一會的總監公訪

Rotary-Diary-D48 Ripple Card

對於別人給予的包容 要加倍感恩回報



《一期一會》輪流擔任社長是扶輪人的權利也是義務。8/17 是台北社企社第 86 次例會 / 第四次 3481 地區總監公訪。對扶輪社長而言，總監公訪會前會是一生一次，向 DG 率領的地區前輩，報告年度策略願景與工作計畫的機會。

《扶輪女力時代》我何其幸運在扶輪的女力時代擔任社長～ RI 成立 118 年以來第一位女性總社長 +3481 地區自今年起連續 3 年均由女

性擔任總監。特別是 DG Wendy 是社企社創社祿母 PDG Computer 的千金，她擔任 CP 的創新網路社和我們同屬第七分區。DS Sunny 也是社企界、燃點之心的合作夥伴。兩位扶輪前輩提醒本社～推動 GG 和關心社友要兼容並進。

《超人團隊的領航者》DG Wendy 公訪後，特別贈送 PDG Computer 的墨寶～想像扶輪，明信片後方親筆寫下對每位社長的期許。貼心贈禮之後暖心擁抱，也愛心贊助支持社企社的



服務計劃。社企社對此《三心總監》銘感五內！全體社友協力達成總監獎項目標，《加倍奉還》扶輪前輩的支持與鼓勵！秀才人情詩一首～

台北社企扶輪社

歡迎 3481 地區 DG Wendy

邱家寶貝 想方設法

文情並茂 像心如意

麗質天生 扶輪傳承

接二連三 輪轉好事

《想像扶輪》總監公訪的重點是傳達國際扶輪總社長的年度主題。DG Wendy 以 RI President Jennifer 親自說出 26 種語言的 Imagine Rotary，和在台灣參觀偏鄉英語計畫和學生親切互動為例，凸顯 Jennifer 的人格特質～ Warm and Strong。DG Wendy 也分享她個人對《想像扶輪》和年度 LOGO 設計的聯想～ Imagine Rotary 最具包容力，即尊重每位扶輪人的想像力；LOGO 的 7 點中位置最高的 1 點距離圓圈中心比較遠，代表的是扶輪人集體前進的方向。我自己對 LOGO 的想像是連結 ESG ～扶輪如太陽般溫暖人心，在綠色草地上推動永續公益。

例會的最後單元～慶生。社企社倡議零碳

例會，慶生改用生日電子卡！AG CH 是 8 月壽星，也為她唱歌、獻詩祝賀～

AG CH 生日快樂

張家社長建晨新

敏行訥言愛社企

英聲茂實推扶輪

七星北斗助總監

～ P. Sonya 祝福

《虛實整合公訪》總監公訪因故延期舉辦，配合外地工作、旅行的社友，首度採取虛實整合的方式進行。感謝 S Vicky 和冠民、執秘組成鐵三角，完成主委遠端報告 + 社友連線與會的挑戰。社友們回到停車場告別時，冠民有感而發～扶輪社不一樣了！邀您來想像不一樣的扶輪～

Imagine all the people

Sharing all the world

You may say I'm a dreamer

But I'm not the only one

I hope someday you'll join us

And the world will live as one

# 扶輪的未來

撰文 | 扶青社輔導暨轉型委員會主席  
台北創新網絡社 PP Alison



## 調整扶青社的經營模式 與扶輪社接軌



### 扶青社的狀態正在改變

我們了解扶青社嗎？其實阿里山在今年DTTS之前也不了解，但是很多次的前期

溝通，和群組的交流後，發現這樣的不了解，就好像父母有時候不了解孩子一樣，尤其是我們以 uncle 或 aunty 自居或不得已被稱呼，似乎



就形成了上對下，給予和接受的一種責任關係，這個時候就存在了不平等，太過不平等會疏遠，但依存關係出現的時候又看似親近，便覺得沒什麼大礙，日子久了，很多的溝通就會變成單向或簡化，然後沒什麼交流，什麼是扶輪的核心價值：服務和聯誼也說不上來，我們要傳承扶輪的倫理和精神就這樣漸漸稀釋了！

所幸，今年地區代表是西門扶青社的前社長 DRR Gavin 率領的團隊積極配合，以及大部分扶青社的社長和秘書，感受到今年 Wendy 總監特別重視扶青與扶輪世代共好，安排地區許多委員會為扶青社創造靠近扶輪社學習的環境，也自然呈現出調整和振奮的氛圍了！在 PETS、地區聯合就職、DEI 扶輪日都有別於以往參與和改變。

## 世代共好創造青年的機會、貼近扶輪引導成長

怎麼突破？從根本需求，著手深入引導，引導什麼？回到扶青社的簡寫 Rotaract 也是 Rotary in Action 的組合字，in Action 已經說明了扶青社的定位，然後往 RI 曾點出現在年輕人需要工作和人脈的方  
向動起來，所



# 扶輪的未來



以  
要  
結  
合  
行  
動  
與  
工  
作  
技  
能  
訓  
練  
和  
結  
交  
扶  
輪  
人  
脈

，以下幾個醞釀或

已成為雛型的情況，正繼續在進行式中發展：

(1) 從成立就找認識扶輪願意深入扶輪的年輕人，不脫軌 Rotary in Action。今年 RYLA 的學員中已有扶青社正在籌組，他們是一群

認識扶輪有半年以上的時間且彼此有服務共識的青年苗子，最重要的是，他們長時間接受扶輪導師的薰陶與解惑，比起為了勉強加入扶青而加入的社友，對扶輪的概念成熟許多，這樣的扶青社扶輪的根基紮實許多。

(2) 扶青社的年齡在 18 歲到 30 歲以上，現在 RI 也取消 30 歲以上的規定，但是，18 歲、25 歲、30 歲、甚至以上，想的、做的、規劃的、面對的人生情況都會是一樣的嗎？肯定不是，因為這些剛好就是階段轉折點，那經營扶青的因材施教的方向就很重要，例如：比例大的年齡層強化連結扶輪的例會內容；年長成熟的社友依需求分流參與扶輪友社例會和論壇，把漸漸 30 歲以上的扶青社友思維和扶輪典範接軌，往扶輪的下一步邁進。像台北扶青社就每個月輪流安排兩位扶

青社友，參加輔導社的例會，扶青社友都很珍惜，因為如果缺席下一次要輪到，要等很久以後了，他們以身為台北扶青社為榮，以加入輔導社台北社為目標，這是一個耳濡目染的成功方式。

- (3) 扶青社作為扶輪社的注入年輕力的培養皿，是一個很好的方法。一開始定位就要明確，當扶青社的成員已有2到3年的學習歷練，且有穩當的經濟能力就轉為扶輪社友，直接成為輔導社的一員。今年，台北新起扶青社就是很好的範例。
- (4) 調整扶青社的聯合例會內容，更貼近扶輪的核心價值。扶青社有社務、服務、國際、職業四個方向的聯合例會，這次引導扶青社了解服務計畫的意義，不是為了做服務而做服務，希望可以真的歷練長期而延續的服務計畫，且在評估、規劃、執行、量化指標個階段的訓練

## 需要輔導社協助扶青社階段成長獨立和社友轉型機制

目前在系統有14個扶青社登記，其中有一個社休社，三個社內部整頓目前暫無結果，其他10個社運作正常，另外一社籌備中。

現階段的扶青社走的是扶青總會的方式，扶輪知識和做服務的規模和層次與扶輪社的整體落差很大，雖然RI把扶青社定義為扶輪社的一種形態，今年起要開始象徵性繳RI社費，強勢升格強迫扶青成長，但是之前都沒有配套措施(包含：訓練的方式、教育的方式，與扶輪接軌的方式，如何從扶青轉型到扶輪之類)，結果造成很多扶青社友的心態和行為可能還是扶青團。

所以，今年阿里山對扶青社有很重要的接軌任務，就是希望和輔導社一起協助扶青社，階段成長獨立和建立社友轉型機制，這件事其實很複雜，目前還沒有辦法設想結果如何，人人都想要結果，但有時候經過就是結果，就只能努力先起步一段路再伺機推進~





### 永和社

P. Natsu  
永和扶輪社 (和) 你的  
心 (永) 遠那麼近

### 台北明志社

P. Eric  
明心見性志在扶輪，  
台北明志捨我其誰  
明志扶輪終身服務，  
台北明志最愛扶輪



### 中和東區社

P. Modern  
中和東區社，樣樣都出色

### 耀東網路社

P. Leo  
承先啟後，耀而成光





中和社  
P. Jimmy  
扶輪服務超人隊，  
福將齊聚中和社

台北西區網路社  
P. Bio  
十年西網、活力成長





### 台北太平社

*P. Sky*

太平盛世：我愛太平



### 台北和平社

*P. Charlies*

和平三二 幸福快樂，和平三二 為善最樂，  
和平三二 團結和樂，和平三二 數一數二





台北社  
P. Museum  
Engagement and Service



台北永東社  
P. Lloyds  
台北永東，「公益」先鋒；  
台北永東，誰與爭鋒

台北錫口社  
P. Shu Ze  
創造人心的幸福環境的美好





### 台北傳世社

*P. Miles*

閒閒沒事來傳世，事事順利都好事

### 台北新起社

*P. Jean*

Just do it 人生充滿無限可能





## 台北金龍社

*P. Tony*  
快樂扶輪

## 台北金華社

*P. Miffy*  
用微笑傳遞幸福，用服務創造希望

## 台北台風社

*P. Ryan*  
社員進不退 台風進又生



## 台北社企社

*P. Sonya*  
人人推計畫 例會推零碳





台北長春社  
P. Susan-Su  
永遠選擇 快樂長春

台北吉林社  
P. Ryan Yang  
想像吉林 以人為本  
創造持恆的改變





## 台北古亭社

P. Zoe

用你的笑容改變這個世界！

## 台北慈恩社

P. AMO

吃簡單一點；我們可以更不簡單

## 台北承平社

P. Reyang

幸福承平、好事不停

## 台北永平社

P. Mandy

友誼、學習、服務

## 台北永恆社

CP.Charleen

藝文、環保、服務





台北龍翔社  
P. Gordon  
小小付出，成就大大幸福



台北卓越社  
P. Howard  
想像扶輪 卓越服務





## 台北千禧社

*P. Joe*

感恩千禧·創新扶輪

## 台北禧悅社

*P. Chack*

禧悅健康，健康禧悅

## 台北昇陽社

*P. Ariel*

進來學習 出去服務



## 老松社服務計畫 GFF 全國女孩聯盟 Girl Friend Forever

「GFF 全國女孩聯盟」，(8/22-8/24) 召集全台六縣市青少年在台北大會師！



**來**自全台六地的 70 位女孩，將進行三天兩夜的身體、情感與職涯學習，邀請到各領域代表，為女孩進行課程與分享，期待透過不同的樣貌，讓女孩看見未來更多不同的可能性。

主軸在「從愛自己出發，帶領女孩理解自己值得被愛」。

自 2018 年起，社團法人村苗教育發展協會進駐宜蘭大南澳地區，除了書屋駐點陪伴當地小孩，也入校進行各種課程，同時進入到部落與當地家長、孩子進行溝通。

協會成員發現，偏遠鄉鎮女孩因為普遍對自我價值認識不足，早婚早育成為在地常見狀況，促成村苗教育發展協會於 2019 年開始進行「南澳女孩日」活動，並於 2021 年開始進行

「GFF 全國女孩聯盟」，與全台四縣市書屋進行串聯。

台北老松扶輪社，從去年 2021 開始緊密與『村苗』成為策略夥伴，除了組建移動教室跟著上山下海，深入偏鄉教育以外，更把重點放在關懷大南澳地區的「小人小學書屋」成為我們偏鄉服務的基地。

本次「GFF 全國女孩聯盟」活動，本社除了贊助此聯盟三天的部分活動與餐費外，並以實際的參與來支持：

1. 參與開幕與女孩一起宣示要「愛自己」。
2. 社友就是講師，分組與女孩討論兩性議題。(這是困難的，不論在內容尺度上與適合討論的年齡範圍，都是與村苗多

次溝通後取得的共識。)

3. 小朋友分組，成立小小記者團，分組到社友的公司去訪問與參訪。讓小朋友接觸更多不同的職業，增加她們對社會的眼見與思考未來人生選擇。
4. 閉幕與參與小孩的心得分享，替小女孩舉辦成果發表。
5. 本次是小孩上台北，10月將是老松入深入到(大南澳地區)實際延續「GFF 全國女孩聯盟」教育內容，進行社區服務活動。

本年度活動是頗具挑戰性。

1. **尺度拿捏**：在跟幼齡，但是心智又可能早熟，渴望被愛又怕受傷的孩子們討論許多她們關心的問題，尤其在(感情與兩性)的議題上是不容易的。
2. **教育內容**：增加孩子對自己的認同，接受自己與接受別人，社友擔任老師，也是需要受訓練的，課程內容也必定需編排與設計打造。
3. **配合與面對**：村苗教育發展協會與台北老松扶輪社，雖然對(孩子)的議題不陌生，但是首次舉辦「GFF 全國女孩聯盟」，在合作與溝通搭配上，也極多細節需要處理。

深入偏鄉關懷與服務當下，我們才會發現：自己除了值得被愛，也是有能力愛人與付出愛的扶輪人！



## 「GFF 全國女孩聯盟」宣示

我 \_\_\_\_\_ 謹代表我自己，宣示：

自加入女孩聯盟起，我會用認真、勇敢、積極的態度面對每一個挑戰。

無論過程如何，我都會努力練習認識自己、擁抱自己、愛自己，實踐 Girl Friends Forever 的精神

特此宣示

宣示人 \_\_\_\_\_ 2022 年 8 月 22 日

## 一棒接一棒的善念 讓愛在宜蘭內城會師

### 台北西區社助鴻羽協會展現社區服務能量



這是一個美好的結合，因為台北西區扶輪社主辦的社區服務而連結了南萬華課後陪讀班的宜蘭暑期營隊，與內城國中小學棒球隊，以及與西區扶輪社友們的棒球友誼賽。這也是台北西區社結合第二分區各社以及輔導關係社的聯合社區服務活動體驗。

8/16 為本社年度所贊助兩個單位鴻羽關懷協會輔導南萬華弱勢兒少代表和內城國中小學棒球隊成員相見歡的日子，感謝鴻羽關懷 會顏執行長的特別邀請，在社長 Charlie 帶隊下，共有第二分區助理總監 Vincent、社當 Poca、秘書 Marlon、及社友 Brook、





Computer、Michael、Monte、和 Spencer 與其他五位本社寶眷及貴賓一起和衛星社主席 James、社友 Brook-Wu 和 Jim 代表本社參與了當日活動，特別感動的是共同參與本年度贊助鴻羽關懷協會關懷弱勢兒少項目的共同主辦社中，也有和平社的社當 Peter、IPP Thomas、PP C.K.，永福社的社長 Cindy、秘書 Lesley、社友 Teresa，龍山社的社長 Michael Wu、秘書 Owen，龍翔社的社長 Gordon、秘書 Prevers，以及禧愛社社長 Eileen 一起特別來到宜蘭參與了本次的活動，華視新聞台也在公共形象委員會 Vince 社友的引薦下參與了整個活動的拍攝和介紹。

當天大家在 10:00 前陸續的以共乘模式由台北趕到了內城國中小學，首先在內城國中小學李



# 扶輪的心跳



立彬校長的安排下，在校園空曠的一角，觀賞了鴻羽所帶來的兒少舞蹈和內城棒球隊的隊呼表演之後，由顏執行長主持溫馨的頒發感謝狀儀式，社長 Charlie 代表各社發言感謝李校長和顏執行長的安排，儀式完後立刻展開了參與社友們所期待的棒球友誼賽，在先熱身運動後，雖然面對專業的內城棒球隊，大家在主



力投手本社 Brook 領軍下，還是很競業的全力以赴，在歡樂氣氛中完成了友誼賽。

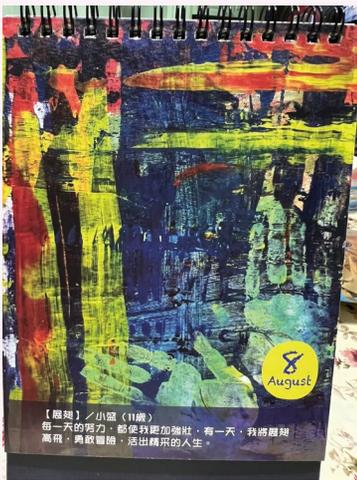
中午在李校長推薦之下，所有參與本次活動的社友們移往鰻晏午餐，鰻晏是在當地的一家以鰻魚料理出名的海鮮快炒店，感謝 Charlie 社長熱情作東。社區服務主委 Computer 的寶眷雙胞胎也適時出現，帶來由 Computer 所贊助具有地方特色的伴手禮分享給在場的社友及貴賓。在與李校長和顏執行長等校方和 會部分參與本次活動的幹部們，及華視新聞雜誌採訪攝影人員聯誼吃完午餐，大家隨即出發就在下午二點半進行了本次活動的文化之旅，分批乘坐由顏執行長為大家安排及社長 Charlie 贊助的內城鐵牛力阿卡 - 社區文化走讀體驗，在專業嚮導的介紹下，悠閒的體驗宜蘭員山的鄉間美景及在地文化；在下午四時半左右結束了本次愉快的宜蘭相見歡活動，大家帶著些許的疲憊和美好的回憶返回台北。



## 台北中央、長春、千禧三社服務計畫 搶救自信心大作戰 提升兒少自信心計畫

有部份的孩子在原生家庭有嚴重疏忽照顧，和受到身心虐待，導致學業成績低落、生活及社交能力不足，因此都呈現情緒低落、膽怯、害怕挑戰、自暴自棄缺乏自信的表現。因此，除了每天課業的補強之外，在 109 年後半年，院區舉辦理各項才藝課程，透過各種才藝課程的反覆練習學習、訓練勤勉的品格，並透過成果發表，給予孩童成功經驗的累積，降低自卑感；透過成果發表活動，展現兒少學習成果，增加成功經驗，達到提升自信的目標。





## 台北昇陽社服務計畫 宜蘭偏鄉小學聯合兒童醫學營

**台**北昇陽扶輪社主辦長達 15 年偏鄉小學聯合兒童醫學營活動，是由一群有志於急救教育訓練推廣的醫護人員及救護技術員在各種場合（醫院、社區、公司與企業），各種年齡（8-80 歲），不斷的推廣急救自救，同時也感受到為了讓大家更有組織，把服務做的更深、更廣則必須成立一個組織來推動，林健盛主任（振興醫院急診室主任）發起，這幾年來對偏鄉的學童特別有負擔，長期以來都與台北昇陽社共同服務其中，跟隨他們的蹤跡上山下海的一起為偏鄉的學童服務。

或許這就是種超人服務的使命感讓我們繼續延續 ...



### 宜蘭偏鄉地區小學聯合兒童醫學營活動

台北昇陽、長春、羅馬、千禧、吉林、樂陽、卓越扶輪社共同主辦





## 台北卓越社服務計畫 夢想雲林 - 偏鄉籃球隊

撰文 — CP Wilson

每個人都有夢，扶輪的夥伴都是在各行各業的達人，我們都曾在追求夢想的過程中翻轉努力過，也都知道這過程的艱辛，現今能有一絲的成果，除了自身的努力外，過程中也必然得到過許多人的幫助，我們都是抱著回饋的心思來加入扶輪，希冀能幫助更多的人。扶輪是秉著多元、平等與包容的理念，努力協助社會各階層（尤其是弱勢階層），協助他們消除障礙，讓他們也有機會夢想成真，夢想雲林計劃因此而發起。

城鄉差距是許多國家都存在的現象，台灣也不例外，夢想雲林協助的對象是以雲林海線地區





相較人口弱勢及交通不便的鄉鎮的孩子為主，這些地區的學校資源比較少，缺乏經費，孩子們的生活在讀書之外，難有太多的投資，加上家庭問題多，低收入家庭也多，以及教養問題 ..... 等，使得孩子們很容易一個不小心就走偏了，而成為未來的社會問題，如果可以在孩子中學這個青春期的階段，引導他們在課業之外，將精力放在良好的興趣之上，

未來將會減少很多可以避免的社會問題，同時也會看到更多希望的燈火亮起來。因此，夢想雲林計畫，希望協助透過籃球的訓練來培養孩子的興趣與自信心，讓孩子們可以透過參與活動，開闊視野，同時這個計畫也協助高中生培訓職前訓練，為未來的工作鋪路，我們希望可以讓孩子們的身心靈都能有所成長。

扶輪重視傳承，總監 DG Wendy，一再地強調過青年的重要性，夢想雲林除了是協助中學的孩子，計劃本身就是由一群熱情的年輕人去主導規劃，他們帶著活力去發想各種活動，也因為與



# 扶輪的心跳



孩子的年齡層的接近，他們也更能與孩子們有所共鳴，如此也避免掉思維的代溝，更能發揮對孩子的影響力。為了讓孩子視野的擴展，也因此他們規劃了一系列的環島行程，環島中同時也安排有參訪企業、淨灘等公益參與、景點的參訪及各種不同的活動體驗，讓孩子從不同的角度去認識台灣，在他們的台北站的行程前，我們收到了林教練的通知，因此由台北卓越扶輪社的夥伴們，主導配合他們協助安排了台北部分的行程規劃，除了安排參訪工作去辦公室，也贊助活動費用並贈送伴手禮，我們也藉此與孩子們見上一面，為他們打氣與加油。

看到孩子們那青春洋溢的笑容，回憶當年我們的青春，一張張地合照，我的血液中彷彿沾染了他們的青春元素，也年輕跳躍了





起來，別看他們現在年輕稚嫩的樣子，從簡單的字句話語中，我們聽到了他們生活中的辛苦，讓人不捨地想抱抱他們，也同時看到了他們早熟而獨立的一面，很好，他們對未來還有著許多的憧憬，也許現在只是想像未來，但我知道他們未來可以讓這些想像夢想成真，我很開心當時主導這個計劃的扶輪夥伴有看到這些需求，而有了夢想雲林的活動計畫，因此有了我們扶輪與他們的連結，透過著這樣的連結，給了我們扶輪服務的機會，也讓社會看到更多的未來之光。環島之後，孩子們的人生旅行將持續進行中，我們也將透過更多類似夢想雲林這樣的連結，繼續服務更多的孩子，讓未來的想像更充滿著希望。

**夢想雲林**

**要剛強勇敢!**  
 不要害怕，也不要灰心，因為你無論走到哪裡，  
 你的上帝耶和華必與你同在。  
 約書亞記 1:9 CCB

我們是雲林偏鄉的夢想雲林籃球隊  
 長期帶著照顧的球員在公益環台灣  
 請大家給予我們加油 祝福大家平安喜樂

YouTube QR CODE LINE QR CODE Instagram QR CODE DREAM.YUNLIN

## 台北牡丹社服務計畫 愛在菊島

臺北醫學大學楓杏社會醫療暨醫學知識推廣服務隊  
澎湖湖西白沙西嶼望安持續關懷計畫



**哪**裡有需要就是我們扶輪服務的地方，這是我們每一個扶輪人的使命。在台灣，山地、離島地區的醫療資源，向來都是貧乏的，不論是人力或設備都遠低於全國平均，而消弭這世界的平等是我們扶輪一直在努力的目標。因此我們牡丹扶輪社與北醫楓杏進行合作，除了贊助資金，並隨同參與其中，這次的澎湖湖西白沙西嶼望安持續關懷計畫，在父親節前一日於澎湖的隘門活動中心舉辦最後一場義診，我們牡丹扶輪帶著去年輔導成立的方舟扶青社一同前往，以母雞帶小雞的模式，一步一腳印地偕同團隊到尖山及沙港村與楓杏服務員一同進行家訪服務，並發送醫藥包及物資，將愛散播到澎湖每一個角落。



北醫的楓杏醫療團隊到澎湖偏鄉進行醫療服務與醫學知識的推廣已經邁入第 17 年了，尤其重點更著重獨居老人的健康狀況。澎湖是個人口外移極為嚴重的地區，因此留下來居住的年長者居多，而長者通常又多希望能在熟悉的環境生活，因此在澎湖的獨居老人甚多，這些獨居老人對於醫療資訊較為匱乏，又無人照應，一個不小心跌倒，也許就要在地上躺好幾天，也因此團隊都會特別加強這部分的宣導，並特別去留意這些伯伯阿姨的身體可能會忽略的地方去進行健檢，我們跟著團隊挨家挨戶地去找尋這些訪視對象，除了叮嚀他們要按時吃藥，也特別去記錄一些細節



# 扶輪的心跳



所在，包含生活上的需求與身體狀況，以便兩個月後再次參訪時可以進行追蹤與留意後續狀況，我們也陪著居民寒暄，陪著居民附近溜搭走走，一方面可以透過互動表達我們的善意關切，也可以降低彼此的緊張氣氛與陌生感，以期能發現更多的細節。

顧慮到平常生活的照應，團隊更希望配合在地資源能夠有充分的運用，所以我們也告訴被訪視的對象，希望他們可以每日去活動中心或衛生所去量血壓、血糖，一方面是讓訪視對象可以多出來走走，接觸外面環境，也方便公所單位的人員可以留意到是否有特殊狀況，比如多日不見哪個伯伯的身影，或是哪位阿姨走路的樣子怪怪的.....，期望能提前預防一些意外發生。一方面也請被訪視者記錄這些數據，讓他們知道自已的身體狀況，也方便日後的追蹤與治療依據。另外，我們也教導在地的外籍配偶與勞工，告訴他們正確的衛教及老人照護的一些基本知識，以能更落實照護老人的健康，同時也教導了村里的成年人基本的換藥、包紮，讓受傷者的傷口都能得到適當的處理。

我們牡丹扶輪社已經第二年參與這個有意義的服務案了，對於北醫楓杏團隊的辛苦奉獻，內心非常地感動，而他們也同時帶著當地的馬公學生一起參與學習，我聽到很多孩子交談中透露未來想要成為醫生的志願，希望將來可以像北醫楓杏他們一樣幫助照顧到鄉民，這樣的潛移默化，也與我們要帶著扶青社一同參與的目的是一樣的，看著這些扶青社的年輕人，用著破破的台語跟伯伯阿姨們交談，還因為語音腔調的問題鬧出不少笑話呢，但我們都是希望可以將我們的愛承先啟後交棒給年輕人，繼續愛著這個世

界，照顧著這個社會。而且，讓人感動的還不只是這些喔，你看著團隊的每一位成員，白天一整天下來的訪視、健檢、衛教……，一個個汗流浹背，揉著已經很疲倦的眼睛，手中一杯又一杯的咖啡提神，到了晚上，他們居然還準備節目來娛樂鄉民，同時也準備了許多台灣的伴手禮，做為獎勵以鼓勵鄉民來義診，就只是希望可以幫更多的長者義診，盡量不要有疏忽掉的人。鄉民們也很熱情，看著伯伯阿姨們的眼神，似乎早已將眼中這群醫學院的學生看做自家孫輩，拉著鄰居親友去摘下自家種的水果，來回送給這些辛苦的孩子們。

澎湖的夏天是如此的炙熱，不過我感受到的卻是比太陽更溫暖的愛，包覆住整個島。





## 扶輪的創建

**1900**年夏天，晚餐後的一個夜晚，Paul Harris 與一位好友在公園附近散步，他們走訪了幾個鄰近的商店。過程中，好友不僅與商店老闆們親切寒暄，也介紹 Paul Harris 與他們認識；這讓他留下了極為深刻的印象。他在想：有什麼理由不能把生意上往來的朋友變成私交甚篤的好友呢？於是他開始醞釀，想像著一群生意夥伴在一起交流的情景；同時，若每一個成員只單獨代表他所從事的職業，將會促成成員間相互幫助的商業利益；而他的醞釀思考歷時將近五年。

1905年2月23日，Paul Harris 與三位友人 Silvester Schiele、Gustavus Loehr 及 Hiram Shorey 就在 Gustavus 位於芝加哥統一大樓的辦公室進行了第一次的聚會。那次的聚會生動有趣，Paul 也暢談他籌組社團的計畫與目的；之後的聚會開始輪流在每個成員的辦公室舉行。到了第三次聚會時，他們也因著輪流 ( Rotary ) 在不同地點舉行的規則特性，決定給創立的團體取一個「Rotary Club」的名稱，之後也推選 Silvester Schiele 為第一任的社長。

早期的扶輪社，強調商業上的互利；因此速度很快的社員成長，經常是以個人收益訴求為基礎；而這確實造成以獲利為目的而加入的許多社員，在未符期待並感到失望時選擇離開。



從左至右：Silvester Schiele、Paul Harris、Gustavus Loehr、Hiram Shorey



芝加哥市 統一大樓 711 室 Gustavus Loehr 的辦公室。

既然吃飽了  
今年就好好  
幹活啊 ~~~

